

高齢者在宅サービスセンター

方南ふれあいの家

# ひまわり

第190号

2017. 3. 1

発行所 NPO法人ひまわりの会  
方南ふれあいの家  
責任者 施設長・岩永覚太郎  
連絡先 杉並区方南1-52-14  
TEL.03-5355-0611  
FAX.03-5355-0612



四年間ありがとうございました

平成二十四年度から三年生から六年生までの四学年との交流会に変わってからは、毎年六、七、九、二月、毎月三回ずつ行なわれていきます。二月の六年生との交流では、施設でジュースとお菓子を用意し、「卒業を祝う会」をしました。利用者の方がマジックを披露したり、スライドでは、三年生からの交流会の写真や、利用者さんからの贈る言葉が映し出され、懐かしさとしてよく成長されたなという思いがしました。

卒業生の皆さん、中学生になっても、方南ふれあいの家で、利用者の皆さんに優しく接してくれた気持ちを持ち続けてください。担任の先生方と共に、四年間本当にありがとうございました。





## 2月の方南ふれあいの家スナップ



**節分豆まき** 3日の節分には、職員が鬼に扮し、豆まきをしていただきました。その後、女性スタッフによる「鬼のパンツ」の踊り。皆さん一緒に振りをしてくださいました。



**カーリング** 午前のゲームの一つで、車の付いた大きなコマを滑らせて得点を競います。弱すぎてもダメ、強すぎてもダメ、高得点の位置に止めるのは、とても難しいものです。

**手芸** 今回は、お部屋に掛けてもらえるように、フェルトで作った花などを貼ったコルクボードを作っていただきました(作品は右頁で)。

**大正琴** 白梅の会の皆さんが、大正琴の演奏を披露してくださいました。懐かしい曲を懐かしい音色にのせて、皆さんで合唱もたくさんしました。

**ひな人形** フロアに、利用者さんにいただいた、五段のお雛様を飾りました。皆さんとても興味をお持ちで、「もう家では出さなくなったからうれしいわね」などと話されていました。

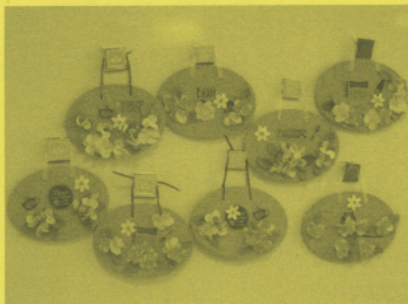
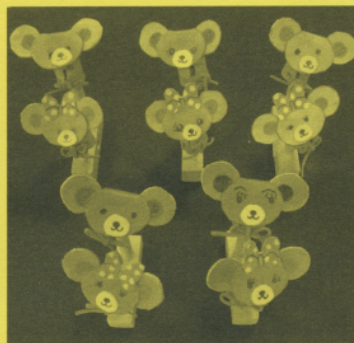




## 方南小学校との交流会

2月は今年度最後の、6年生3クラスとの交流会でした。「卒業を祝う会」と銘打って、ジュースとお菓子を用意し、子どもたちは、利用者の皆さんとクイズをしたり、将来になりたい職業などを話してくれ

ました。また、4年間のスライドを見たり、卒業式の時に歌う合唱も披露してくれました。澆刺とした思いやりのある中学生になって欲しいと願っています。



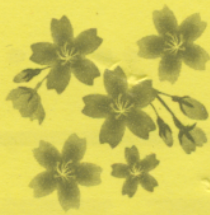
## 利用者さんの作品

左上は、紙粘土で作った猫のマスコット。なぜか作品はご本人に似るようです。上は、革工芸で作った、熊の指人形。そして左は左頁で紹介した、コルクボードです。

## 3月のカレンダー画

今月のテーマは、「ウサギのひな飾り」。





### 今月のイベント

- 3/8(水):ウエディングパーティー
- 3/23(木)24(金):外出会
- 3/29(水):外食会
- 3/30(木)31(金):避難訓練

下旬は、桜の開花状況により、お花見に行きます。

日	月	火	水	木	金	土
趣味の時間：リボンフラワー ちぎり絵・麻雀・囲碁・散策			1 <b>絵手紙</b>	2 <b>てめぐり体操 絵手紙</b>	3 <b>書道</b>	4 <b>手工芸</b>
5	6 <b>手工芸</b>	7 <b>折り紙教室</b>	8 <b>ウエディングパーティー</b>	9 <b>書道</b>	10 <b>歌の広場</b>	11 <b>おやつ作り</b>
12	13 <b>ウクレレコンサート</b>	14 <b>手工芸</b>	15 <b>書道</b>	16 <b>三味線</b>	17 <b>風船バレー交流戦</b>	18 <b>カレンダー制作</b>
19	20 <b>春分の日 お休みです</b>	21 <b>なつかしのコンサート</b>	22 <b>手工芸 革工芸</b>	23 <b>外出会</b>	24 <b>外出会</b>	25 <b>ピアノコンサート</b>
26	27 <b>書道</b>	28 <b>カラオケ大会</b>	29 <b>外食会 手工芸</b>	30 <b>音楽体操 避難訓練</b>	31 <b>避難訓練</b>	

## 介護等体験学生



今年度最後の教員免許取得希望者の体験に、3名の日大文理学部の学生さんが5日間ずつ来所されました。なんと三人ともアメリカンフットボール部に所属しているということで、大変積極的な学生さんたちでした。



## 体験利用者さん募集中!!

「今日どのくらい歩かれましたか」  
「今日誰とおしゃべりされましたか」  
毎日、歩いたり、身体を動かしておられますか？ 人とおしゃべりは脳を活性化し、話題や趣味を広げます。積極的に多くの人々や社会と関わってみませんか？ 方南ふれあいの家では、体験利用をお勧めしています。



☎5355-0611 担当：岩永まで

## 編集後記

いよいよ春ですが、いまは体感できませんね。でも、東京の桜の開花が、22日頃と発表されています。少しずつ暖かくなってくるようです。今月は世田谷美術館で開かれている、「花森安治の仕事」を観賞に行きます。(岩永)